

Согласовано:



Утверждаю  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дресва



## МЕНЮ

19 декабря 2024 год

### ЧЕТВЕРГ

9 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

#### ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы – 75 руб

1 Салат из квашеной капусты	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Тефтели куриные	80,00	45,00	8,60	9,77	9,67	161,41	9
3 Макароны изделия отварные	150,00	19,50	6,04	4,57	38,50	219,48	10
4 Чай с лимоном	200,00	2,50	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5 Хлеб йодированный	40,00	2,00	3,04	1,12	20,56	104,48	49
<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>75,00</b>	<b>19,55</b>	<b>15,59</b>	<b>81,79</b>	<b>547,33</b>	

#### ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы – 90 руб

1 Суп картофельный с клецками	250,00	20,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2 Курица тушеная с морковью	100,00	52,00	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3 Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,50	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Овощи соленые (помидор)	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
<b>Итого:</b>	<b>780,00</b>	<b>90,00</b>	<b>33,92</b>	<b>22,92</b>	<b>120,91</b>	<b>835,34</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 310,00</b>	<b>165,00</b>	<b>53,48</b>	<b>38,51</b>	<b>202,70</b>	<b>1 382,67</b>	